

Ростовская область Тацинский район станица Тацинская
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тацинская средняя общеобразовательная школа № 2

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания МО

Учителей физической культуры и ОБЖ

Руководитель МО _____ А.Н. Видишенко.

Протокол МО от 30.08.2024г. № 1

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

по ВР _____ А.В. Лысенко.

« 30 » 09 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____ Н.В. Колбасина

Приказ от 30.09.2024г. № 194

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности «Тэг-регби» для 3 А, Б класс

начальное общее образование

Количество часов 34 часа 1 час в неделю

Учитель Видишенко Анастасия Николаевна

Программа разработана на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И.

Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2010). «Развитие образования» на 2013-2020 гг

2024 - 2025 учебный год

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Тэг-регби» построена на основании следующих нормативных документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.2, ст.15, ст.16,ст.17,ст.75, ст.79);
- приказом Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказом от 30.09.2020 года №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 года №196»;
- методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18 ноября 2015 года;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 №1726-р);
- СанПиНа 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказом Министертвта образования и науки РФ от 23.08.2017 года № 816 «Порядок применения организациями, осуществляющих образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- методическими рекомендациями от 20 марта 2020 года по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- письмом Минобрнауки России от 28.08.2015 г. № АК- 2563/05 « О методических рекомендациях» вместе с (Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ);
- приказом Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 05.08.2020 г. №882/391 « Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;
- Уставом МБОУ Тацинская СОШ №2.;
- учебным планом дополнительного образования на 2024-2025 учебный год;
- авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2014) на основе учебного пособия « Внеурочная деятельность. Тэг-регби»/: пособие для учителей и методистов Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М. : Просвещение, 2011.,основной образовательной программы школы на 2024 – 2025 учебный год.

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Спортивные игры» - ***физкультурно-оздоровительная.***

Актуальность образовательной программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы туристического развития обучающихся. Программа построена на приоритетности воспитательной работы, направленной на развитие интеллекта обучающихся, его морально-волевых и нравственных качеств.

Педагогическая целесообразность в _привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, подготовка общественных физкультурных организаторов (инструкторов и судей) по тэг-регби для школьного коллектива физической культуры, по месту жительства и активных помощников в летних лагерях отдыха, стойких защитников Родины.

Цель - формирование физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации с использованием средств регби для укрепления и сохранения собственного здоровья, профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями.

Задачи:

1. Формирование навыков здорового образа жизни средствами тег-регби.
2. Развитие основных физических качеств, формирование жизненно важных двигательных умений и навыков для игры в тэг-регби.
3. Укрепление и сохранение здоровья, совершенствование телосложения и воспитание гармонично развитой личности, нацеленной на многолетнее сохранение высокого уровня общей работоспособности.
4. Воспитание положительных качеств личности, коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности средствами тэг-регби.
5. Популяризация вида спорта тег-регби среди детей и молодежи.
6. Вовлечение большого количества занимающихся тэг-регби.

Возраст детей участвующих в реализации данной программы от 11 до 14 лет.

Условия набора в детское объединение - собственное желание обучающихся и их состояние здоровья, так как требуется допуск врача.

Сроки реализации программы

На изучение курса Тэг-регби в 5-8 классах отводится 1 ч в неделю. Программа рассчитана на 1 год обучения.

Формы и режим занятий

Количество детей в группе –от 12 до 20 человек.

Режим занятий –среда - 15.35ч

Формы организации деятельности обучающихся на занятии: лекции, беседы, практические занятия в спортзале и на местности(в зависимости и от сезона года) игры, эстафеты, соревнования.

Место учебного предмета в учебном плане

В соответствии с Учебным планом внеурочной деятельности Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа №2 на внеурочную деятельность «Тэг-регби» отводится 34 часа. Согласно календарному

учебному графику и расписанию уроков на 2024 - 2025 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 2 курс программы реализуется в 3 А классе за 32 часа, 3 Б класс за 34 часа. В текущем учебном году Правительство РФ определило 5 праздничных дней (24 февраля, 10 марта, 01, 02 и 09 мая). Материал внеурочной деятельности изучается в полном объеме.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты:

- владение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовленности;
- владение знаниями по основам организации и проведения занятий по тэг-регби, с учетом индивидуальных особенностями физического развития и физической подготовленности;
- способность управлять своими эмоциями, проявлять культуру общения и взаимодействия в процессе занятий физической культурой, игровой и соревновательной деятельности по тэг-регби; • способность активно включаться в совместные физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по тэг-регби, принимать участие в их организации и проведении;
- владение умением предупреждать конфликтные ситуации во время совместных занятий физической культурой и спортом, разрешать спорные проблемы на основе уважительного и доброжелательного отношения к окружающим.
- умение содержать в порядке спортивный инвентарь и оборудование, спортивную одежду, осуществлять их подготовку к занятиям и спортивным соревнованиям.
- хорошее телосложение, желание поддерживать его в рамках принятых норм и представлений посредством занятий физической культурой;
- владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения, находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время занятий тэг-регби, а также в учебной и игровой деятельности.
- владение навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег, прыжки, лазанья и др.) различными способами;
- владение навыками выполнения разнообразных физических упражнений различной функциональной направленности, технических действий в тэг-регби, а также применения их в игровой и соревновательной деятельности;
- умение максимально проявлять физические способности (качества) при выполнении тестовых упражнений по физической культуре.

Метапредметные результаты освоения физической культуры Метапредметные результаты характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей обучающихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания Модуля, в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательной деятельности (умение учиться), так и в повседневной жизни обучающихся.

Метапредметные результаты:

- восприятие вида спорта «тэг-регби» как средства организации здорового образа жизни, профилактики вредных привычек и асоциального поведения.
- бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья;
- уважительное отношение к окружающим, проявление культуры взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности;
- ответственное отношение к порученному делу, проявление осознанной дисциплинированности и готовности отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности.
- добросовестное выполнение учебных заданий, осознанное стремление к освоению новых знаний и умений, качественно повышающих результативность выполнения заданий по тэг-регби;
- рациональное планирование учебной деятельности, умение организовывать места занятий и обеспечивать их безопасность;
- поддержание оптимального уровня работоспособности в процессе учебной деятельности, активное использование занятий тэг-регби для профилактики психического и физического утомления.
- владение умением вести дискуссию, обсуждать содержание и результаты совместной деятельности, находить компромиссы при принятии общих решений;
- владение умением логически грамотно излагать, аргументировать и обосновывать собственную точку зрения, доводить ее до собеседника.
- владение двигательными действиями и физическими упражнениями тег-регби и активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности.

Предметные результаты освоения модуля Предметные результаты характеризуют опыт обучающихся в творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения Модуля и проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий по тэг-регби.

Предметные результаты:

- знания истории и развития регби, олимпийского движения, о положительном их влиянии на укрепление мира и дружбы между народами;
- знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте занятий тэг-регби в организации здорового образа жизни.
- способность организовывать самостоятельные занятия по тег-регби, направленные на формирование телосложения и правильной осанки, подбирать комплексы физических упражнений и режимы физической нагрузки в зависимости от индивидуальных особенностей физического развития;

- способность организовывать самостоятельные занятия по формированию культуры движений, подбирать упражнения различной направленности, режимы физической нагрузки в зависимости от индивидуальных особенностей физической подготовленности;
- способность вести наблюдения за динамикой показателей физического развития, объективно оценивать их;
- способность интересно и доступно излагать знания о физической культуре и тег-регби, грамотно пользоваться понятийным аппаратом;
- способность осуществлять судейство соревнований по тэг-регби, владеть информационными жестами судьи.
- способность отбирать физические упражнения по их функциональной направленности, составлять из них индивидуальные комплексы для физической подготовки регбиста;
- способность проводить самостоятельные занятия по освоению новых двигательных действий и развитию основных физических качеств, контролировать и анализировать эффективность этих занятий.

Содержание курса

ЗНАНИЯ О ТЭГ-РЕГБИ История регби. Техника безопасности на занятиях тэг-регби. Правила игры в тэг-регби. Развитие регби в России. Судейская терминология тэгрегби. Требования безопасности при организации занятий тэг-регби, в том числе самостоятельных. Форма и экипировка занимающегося тег-регби. Гигиена и самоконтроль при занятиях тэг-регби. Правила подбора физических упражнений регбиста. Комплексы упражнений для развития различных физических качеств регбиста. Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Знание игровых амплуа Воспитание морально-волевых качеств в процессе занятий тэг-регби: сознательность, смелость, выдержка, решительность, настойчивость.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий тэгрегби. Организация и проведение занятий по тэг-регби. Организация и проведение подвижных игр с элементами тэг-регби во время активного отдыха и каникул. Оценка техники осваиваемых упражнений, способы выявления и устранения технических ошибок. Составление планов и самостоятельное проведение занятий по тэг-регби. Тестирование уровня физической подготовленности в тег-регби.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки во время занятий тег-регби. для и совершенствования технических действий игрока. Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Перестрелка», «Веселые старты», «Регбийные салки», «Салки с передачей мяча между водящими», «Салки вдвоем», «Салки втроем», «Салки в четверках», «Салки-пятнашки», «Пятнашки с городом», «Колдунчики», «Собачки», «Собачки в квадрате», «Собачки 4 против 2» «Осалить конкретного игрока», «Осаль в цепи последнего», «Штандр регбийным мячом», «Закрой игрока и перехвати передачу», «Пионербол двумя регбийными мячами», «Выполни заданное количество передач», «Ботва», «Регбийные рыбаки и рыбки», «Тэг-регби 3х3 по упрощенным правилам», «Атака города», «Атака города по выбору». Индивидуальные технические действия: Техника владения регбийным мячом: стойки и перемещения; держание мяча, бег с мячом, розыгрыш мяча; прием мяча, подбор и приземление мяча; финты; передвижения с мячом по площадке; передачи мяча в парах (сбоку, снизу) стоя на месте и в движении; передачи в колоннах с перемещениями; передача и ловля высоко летящего мяча; подбор неподвижного мяча, катящегося мяча.

Тематическое планирование 3А класс

№ уро ка	№ урока в теме	Дата		Раздел, тема урока, количество часов	Материально техническое обеспечение
		по плану	по факту		
1	1	03.09		Техника безопасности на занятиях по тэг-регби.	Секундомер, флажки, свисток
2	2	10.09		История развития тэг-регби.	Секундомер, флажки, свисток
3	3	17.09		Правила игры. Основные термины.	
4	4	24.09		Основы техники в тэг-регби.	
5	5	01.10		Срывание ленты в командах.	Секундомер, флажки, свисток
6	6	08.10		Работа с мячом.	
7	7	15.10		Владение мячом.	Секундомер, флажки, свисток
8	8	22.10		Яйца в гнезде.	
9	9	12.11		ТБ Игра «доставь мяч».	Секундомер, флажки, свисток
10	10	19.11		Тэг-регби с передачей мяча в любом направлении.	
11	11	26.11		Тэг- регби в прямоугольнике.	Секундомер, флажки, свисток
12	12	03.12		Тэг-регби с номерами.	Секундомер, флажки, свисток

13	13	10.12		Игра в тэг-регби.	
14	14	17.12		Тэг-регби с бонусами.	Секундомер, флажки, свисток
15	15	24.12		Игры в парах.	Секундомер, флажки, свисток
16	16	14.01		ТБ. Индивидуальные действия игрока в атаке и в защите.	Секундомер, флажки, свисток
17	17	21.01		Игры в парах.	Секундомер, флажки, свисток
18	18	28.01		Групповые действия в защите и в атаке.	Секундомер, флажки, свисток
19	19	04.02		Первая попытка. Играем в тэг-регби.	Секундомер, флажки, свисток
20	20	11.02		Закрой игрока и перехвати передачу.	Секундомер, флажки, свисток
21	21	18.02		Пионербол двумя регбийными мячами.	Секундомер, флажки, свисток
22	22	25.02		Выполни заданное количество передач.	Секундомер, флажки, свисток
23	23	04.03		Игра салки с передачей мяча между водящими.	Секундомер, флажки, свисток
24	24	11.03		Короткая и средняя передача.	Секундомер, флажки, свисток
25	25	18.03		Стойки и перемещения.	Секундомер, флажки, свисток
26	26	08.04		ТБ. Перемещение с мячом стоя на месте и в движении.	Секундомер, флажки, свисток
27	27	15.04		Эстафеты с регбийными мячами.	Секундомер, флажки, свисток
28	28	22.04		Игра в салки с передачей мяча между водящими.	Секундомер, флажки, свисток
29	29	29.04		Занос попыток.	Секундомер, флажки, свисток

30	30	06.05		Коридор. Удар с линии свободного удара.	Секундомер, флажки, свисток
31	31	13.05		Назначаемаясхватка. Штрафной удар.	Секундомер, флажки, свисток
32	32	20.05		Учебные игры в тэг-регби.	Секундомер, флажки, свисток

Тематическое планирование 3Б класс

№ уро ка	№ урока в теме	Дата		Раздел, тема урока, количество часов	Материально техническое обеспечение
		по плану	по факту		
1	1	05.09		Техника безопасности на занятиях по тэг-регби.	Секундомер, флажки, свисток
2	2	12.09		История развития тэг-регби.	Секундомер, флажки, свисток
3	3	19.09		Правила игры. Основные термины.	
4	4	26.09		Основы техники в тэг-регби.	
5	5	03.10		Срывание ленты в командах.	Секундомер, флажки, свисток
6	6	10.10		Работа с мячом.	
7	7	17.10		Владение мячом.	Секундомер, флажки, свисток
8	8	24.10		Яйца в гнезде.	
9	9	07.11		Т\Б Игра «доставь мяч».	Секундомер, флажки, свисток
10	10	14.11		Тэг-регби с передачей мяча в любом направлении.	
11	11	21.11		Тэг- регби в прямоугольнике.	Секундомер, флажки, свисток
12	12	28.11		Тэг-регби с номерами.	Секундомер, флажки, свисток
13	13	05.12		Игра в тэг-регби.	

14	14	12.12		Тэг-регби с бонусами.	Секундомер, флажки, свисток
15	15	19.12		Игры в парах.	Секундомер, флажки, свисток
16	16	26.12		ТБ. Индивидуальные действия игрока в атаке и в защите.	Секундомер, флажки, свисток
17	17	09.01		Игры в парах.	Секундомер, флажки, свисток
18	18	16.01		Групповые действия в защите и в атаке.	Секундомер, флажки, свисток
19	19	23.01		Первая попытка. Играем в тэг-регби.	Секундомер, флажки, свисток
20	20	30.01		Закрой игрока и перехвати передачу.	Секундомер, флажки, свисток
21	21	06.02		Пионербол двумя регбийными мячами.	Секундомер, флажки, свисток
22	22	13.02		Выполни заданное количество передач.	Секундомер, флажки, свисток
23	23	20.02		Игра салки с передачей мяча между водящими.	Секундомер, флажки, свисток
24	24	27.02		Короткая и средняя передача.	Секундомер, флажки, свисток
25	25	06.03		Стойки и перемещения.	Секундомер, флажки, свисток
26	26	13.03		ТБ. Перемещение с мячом стоя на месте и в движении.	Секундомер, флажки, свисток
27	27	20.03		Эстафеты с регбийными мячами.	Секундомер, флажки, свисток
28	28	03.04		Игра в салки с передачей мяча между водящими.	Секундомер, флажки, свисток
29	29	10.04		Занос попыток.	Секундомер, флажки, свисток
30	30	17.04		Коридор. Удар с линии свободного удара.	Секундомер, флажки, свисток

31	31	24.04		Назначаемаясхватка. Штрафной удар.	Секундомер, флажки, свисток
32	32	08.05		Учебные игры в тэг-регби.	Секундомер, флажки, свисток
33	33	15.05		Коридор. Захваты. Ловля мяча. Отвлекающие действия.	Секундомер, флажки, свисток
34	34	22.05		Учебная игра. Эстафеты.	Секундомер, флажки, свисток